

HIPOCALÓRICO 1	HIPOCALÓRICO 2			VIERNES 01
ATUN HUEVO TOMATE ZANAHORIA PEPINO LECHUGA COLIFLOR BROCOLI.	POLLO HUEVO TOMATE ZANAHORIA PEPINO LECHUGA COLIFLOR BROCOLI.			SOPA, ENSALADA POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA. A: HAMBURGUESAS/PAPAS FRITAS B: LENTEJAS C: HIPOCALÓRICO
LUNES 04	MARTES 05	MIÉRCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
SOPA, ENSALADA. POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA. A: CARNE A JUGO /ARROZ- PURE/FIDEOS B: POROTOS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA. POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA. A: TALLARINES BOLOÑESA B: LENTEJAS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA. POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA. A: CHARQUICAN B: GARBANZO C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA. POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA. A: NUGGETS/ARROZ-PURE- FIDEOS B: POROTOS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA. POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA. A: POLLO ASADO/PAPAS FRITAS B: LENTEJAS C: HIPOCALORICO
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
SOPA, ENSALADA. POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA. A: POLLO AL JUGO/ ARROZ-PURE- FIDEOS B: POROTOS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA. POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA. A: RAVIOLI B: LENTEJAS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA. POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA. A: VIENESAS/ARROZ-PURE-FIDEOS B: GARBANZO C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA. POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA. A: CHAPSUI DE CARNE/ARROZ- PURE-FIDEOS B: POROTOS C: HIPOCALORICO	FERIADO
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
SOPA, ENSALADA. POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA. A: CERDOAL JUGO/ARROZ- PURE/FIDEOS B: POROTOS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA. POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA. A: NUGGETS/ARROZ-PURE-FIDEOS B: LENTEJAS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA. POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA. A: TALLARIÑES BOLOÑESA B: GARBANZOS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA. POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA. A: CHARQUICAN/ARROZ-PURE- FIDEOS B: POROTOS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA. POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA. A: POLLO ASADO/ PAPAS FRITAS B: LENTEJAS C: HIPOCALORICO
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
SOPA, ENSALADA. POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA. A: CARNE AL JUGO/ARROZ-PURE- FIDEOS B: POROTOS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA. POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA. A: TOMATICAN B: LENTEJAS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA. POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA. A: POLLO ARVEJADO/ARROZ-PURE- FIDEOS B: GARBANZOS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA. POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA. A: RAVIOLI B: POROTOS C: HIPOCALORICO	SOPA, ENSALADA. POSTRE: JALEA, FLAN O FRUTA. A: HAMBURGUESAS/ PAPAS FRITAS B: LENTEJAS C: HIPOCALORICO