

<b>HIPOCALORICO 1</b>	<b>HIPOCALORICO 2</b>		<b>JUEVES 01</b>	<b>VIERNES 02</b>
ATUN ENSALADA: TOMATE,HUEVO, ZANAHORIA PEPINO LECHUGA	POLLO ENSALADA: TOMATE,HUEVO, ZANAHORIA PEPINO LECHUGA		SOPA,ENSALADA,POSTRE:JALEA, FLAN O FRUTA  A:PANTRUCAS B:POROTOS C:HIPOCALORICO	SOPA,ENSALADA,POSTRE:JALEA,FLAN O FRUTA  A:POLLO ASADO /PAPAS FRITAS B:LENTEJAS C:HIPOCALORICO
<b>LUNES 05</b>	<b>MARTES 06</b>	<b>MIERCOLES 07</b>	<b>JUEVES 08</b>	<b>VIERNES 09</b>
SOPA,ENSALADA,POSTRE:JALEA FLAN O FRUTA  A:TALLARINES/SALSA B:POROTOS C:HIPOCALORICO	SOPA,ENSALADA,POSTRE:JALEA,FL AN O FRUTA  A:CHARQUICAN B:LENTEJAS C:HIPOCALORICO	SOPA,ENSALADA,POSTRE:JALEA,FL AN O FRUTA  A:ARROZ/ NUGGETS B:GARBANZOS C:HIPOCALORICO	SOPA,ENSALADA,POSTRE:JALEA, FLAN O FRUTA  A:CORBATAS / VIENESAS B:POROTOS C:HIPOCALORICO	SOPA,ENSALADA,POSTRE:JALEA,FLAN O FRUTA  A:HAMBURGUESAS CON PAPAS FRITAS B:LENTEJAS C:HIPOCALORICO
<b>LUNES 12</b>	<b>MARTES 13</b>	<b>MIERCOLES 14</b>	<b>JUEVES 15</b>	<b>VIERNES 16</b>
SOPA,ENSALADA,POSTRE:JALEA, FLAN O FRUTA  A:PANTRUCAS B:POTOROS C:HIPOCALORICO	SOPA,ENSALADA,POSTRE:JALEA,FL AN O FRUTA  A:ESPIRALES / SALSA B:LENTEJAS C:HIPOCALORICO	SOPA,ENSALADA,POSTRE:JALEA,FL AN O FRUTA A:TOMATICAN / ARROZ B:GARBANZOS C:HIPOCALORICO	FERIADO	SOPA,ENSALADA,POSTRE:JALEA,FLAN O FRUTA  A:POLLO ASADO CON PAPAS FRITAS B:LENTEJAS C:HIPOCALORICO
<b>LUNES 19</b>	<b>MARTES 20</b>	<b>MIERCOLES 21</b>	<b>JUEVES 22</b>	<b>VIERNES 23</b>
SOPA,ENSALADA,POSTRE:JAL EA, FLAN O FRUTA  A:CHARQUICAN B:POROTOS C:HIPOCALORICO	SOPA,ENSALADA,POSTRE:JA LEA, FLAN O FRUTA A:ARROZ / CARNE AL JUGO B:LENTEJAS C:HIPOCALORICO	SOPA,ENSALADA,POSTRE:JALEA,FL AN O FRUTA  A:TALLARINES / SALSA B:GARBANZOS C:HIPOCALORICO	SOPA,ENSALADA,POSTRE:JALEA, FLAN O FRUTA  A:CHAPSUI DE POLLO B:POROTOS C:HIPOCALORICO	SOPA,ENSALADA,POSTRE:JALEA,FLAN O FRUTA  A:HAMBURGUESAS CON PAPAS FRITAS B:LENTEJAS C:HIPOCALORICO
<b>LUNES 26</b>	<b>MARTES 27</b>	<b>MIERCOLES 28</b>	<b>JUEVES 29</b>	<b>VIERNES 30</b>
SOPA,ENSALADA,POSTRE:JALEA, FLAN O FRUTA  A:FRITO DE COLIFLOR CON CORBATAS B:POROTOS C:HIPOCALORICO	SOPA,ENSALADA,POSTRE:JALEA, FLAN O FRUTA  A:CARBONADA B:LENTEJAS C: HIPOCALORICO	SOPA,ENSALADA,POSTRE:JALEA, FLAN O FRUTA  A:TOMATICAN CON ARROZ B:GARBANZOS C:HIPOCALORICO	SOPA,ENSALADA,POSTRE:JALEA, FLAN O FRUTA  A:RABIOLI B:POROTOS C:HIPOCALORICO	SOPA,ENSALADA,POSTRE:JALEA,FLAN O FRUTA  A:POLLO ASADO CON PAPAS FRITAS B:LENTEJAS C:HIPOCALORICO