LUNES 01:	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
INCLUYE: SOPA- ENSALADA- AGUA- POSTRE (JALEA, FLAN O FRUTA) **A:** POLLO AL JUGO CON ARROZ **B:** GARBANZOS **C:** HIPOCALÓRICO	**INCLUYE: SOPA- ENSALADA- AGUA- POSTRE (JALEA, FLAN O FRUTA)** **A:** TALLARINES CON SALSA BOLOÑESA **B:** LENTEJAS **C:** HIPOCALÓRICO	**INCLUYE: SOPA- ENSALADA- AGUA- POSTRE (JALEA, FLAN O FRUTA)** **A:** FILETE DE PECHUGA DE POLLO CON CORBATITAS **B:** POROTOS **C**: HIPOCALÓRICO	**INCLUYE: SOPA- ENSALADA- AGUA- POSTRE (JALEA, FLAN O FRUTA)** **A:** RAVIOLI DE CARNE CON SALSA **B**: GARBANZOS **C:** HIPOCALÓRICO	**INCLUYE: SOPA- ENSALADA- AGUA- POSTRE (JALEA, FLAN O FRUTA)** **A:** HAMBURGUESA AL HORNO CON ARROZ PRIMAVERA **B**: LENTEJAS **C**: HIPOCALÓRICO
LUNES 08	**MARTES 09**	**MIÉRCOLES 10**	**JUEVES 11**	**VIERNES 12**
INCLUYE: SOPA- ENSALADA- AGUA- POSTRE (JALEA, FLAN O FRUTA) **A:** CARNE AL JUGO CON ESPIRALES **B:** GARBANZOS **C**: HIPOCALÓRICO	**INCLUYE: SOPA- ENSALADA- AGUA- POSTRE (JALEA, FLAN O FRUTA)** **A**: GUISO DE ZAPALLO ITALIANO CON PAPAS COCIDAS **B:** LENTEJAS **C:** HIPOCALÓRICO	**INCLUYE: SOPA- ENSALADA- AGUA- POSTRE (JALEA, FLAN O FRUTA)** **A**: NUGGETS DE PESCADO AL HORNO CON ARROZ **B:** POROTOS **C:** HIPOCALÓRICO	**INCLUYE: SOPA- ENSALADA- AGUA- POSTRE (JALEA, FLAN O FRUTA)** **A**: HAMBURGUESA AL HORNO CON ESPIRALES **B**: GARBANZOS **C:** HIPOCALÓRICO	**INCLUYE: SOPA- ENSALADA- AGUA- POSTRE (JALEA, FLAN O FRUTA)** **A**: NUGGETS DE POLLO AL HORNO CON ARROZ PRIMAVERA **B**: LENTEJAS **C**: HIPOCALÓRICO
LUNES 15	**MARTES 16**	**MIÉRCOLES 17**	**JUEVES 18**	**VIERNES 19**
INCLUYE: SOPA- ENSALADA- AGUA- POSTRE (JALEA, FLAN O FRUTA) **A**: TALLARINES CON SALSA DE ESPINACAS **B:** GARBANZOS **C**: HIPOCALÓRICO	**INCLUYE: SOPA- ENSALADA- AGUA- POSTRE (JALEA, FLAN O FRUTA)** **A**: CARNE AL JUGO CON CORBATITAS **B**: LENTEJAS **C**: HIPOCALÓRICO	**INCLUYE: SOPA- ENSALADA- AGUA- POSTRE (JALEA, FLAN O FRUTA)** **A**: NUGGETS DE PESCADO AL HORNO CON ARROZ PRIMAVERA **B**: POROTOS **C**: HIPOCALÓRICO	**INCLUYE: SOPA- ENSALADA- AGUA- POSTRE (JALEA, FLAN O FRUTA)** A**:** POLLO ASADO CON PAPAS COCIDAS **B:** GARBANZOS **C**: HIPOCALÓRICO	**INCLUYE: SOPA- ENSALADA- AGUA- POSTRE (JALEA, FLAN O FRUTA)** **A**: RAVIOLI DE CARNE CON SALSA **B**: LENTEJAS **C**: HIPOCALÓRICO
LUNES 22	**MARTES 23**	**MIÉRCOLES 24**	**JUEVES 25**	**VIERNES 26**
INCLUYE: SOPA- ENSALADA- AGUA- POSTRE (JALEA, FLAN O FRUTA) **A**: NUGGETS DE POLLO AL HORNO CON ARROZ **B**: GARBANZOS **C**: HIPOCALÓRICO	**INCLUYE: SOPA- ENSALADA- AGUA- POSTRE (JALEA, FLAN O FRUTA)** **A**: HAMBURGUESA AL HORNO CON PAPAS COCIDAS **B**: POROTOS **C**: HIPOCALÓRICO	**INCLUYE: SOPA- ENSALADA- AGUA- POSTRE (JALEA, FLAN O FRUTA)** **A:** TALLARINES CON SALSA BOLOÑESA **B:** LENTEJAS **C**: HIPOCALÓRICO	**INCLUYE: SOPA- ENSALADA- AGUA- POSTRE (JALEA, FLAN O FRUTA)** **A**: POLLO AL JUGO CON CORBATITAS **B**: GARBANZOS **C**: HIPOCALÓRICO	**INCLUYE: SOPA- ENSALADA- AGUA- POSTRE (JALEA, FLAN O FRUTA)** **A**: CARNE AL JUGO CON ARROZ PRIMAVERA **B**: LENTEJAS **C**: HIPOCALÓRICO
LUNES 29	**MARTES 30**	HIPOCALÓRICO 1	HIPOCALÓRICO 2	HIPOCALÓRICO 3
INCLUYE: SOPA- ENSALADA- AGUA- POSTRE (JALEA, FLAN O FRUTA) **A:** ESPIRALES CON VIENESAS EN SALSA DE TOMATE **B**: GARBANZOS **C:** HIPOCALÓRICO	**INCLUYE: SOPA- ENSALADA- AGUA- POSTRE (JALEA, FLAN O FRUTA)** **A**: POLLO AL JUGO CON CORBATITAS **B**: LENTEJAS **C**: HIPOCALÓRICO	ATÚN- TOMATE HUEVO- REPOLLO BROCOLI - ZANAHORIA	POLLO - LECHUGA HUEVO - ZANAHORIA PEPINO - COLIFLOR	PESCADO - CHOCLO HUEVO - POROTO VERDE BETARRAGA - ZANAHORIA